



## Это твоя жизнь

Жизнь в молодости полна сюрпризов! Свобода очень будоражит, однако в этой ситуации легко забыть подумать, к каким последствиям приведут те или иные действия.

Сегодня есть много современных методов контрацепции, которые могут надежно предупредить нежелательную беременность.

Их применения во много раз безопаснее для здоровья, чем аборт.



## Важно знать!

В заключении мы считаем важным сказать Вам, что:

- ✓ *нет идеального метода контрацепции и каждый метод имеет свои достоинства и недостатки;*
- ✓ *во всех случаях контрацепция во много раз безопаснее, чем аборт;*
- ✓ *возможность применения того или иного метода зависит не только от Вашего выбора, но и от состояния здоровья, образа жизни, индивидуальных особенностей;*
- ✓ *если у Вас появились какие-либо вопросы или сомнения, незамедлительно обратитесь к врачу.*

По интересующим Вас вопросам можете обращаться в «Отделения охраны репродуктивного здоровья» или в «Женские консультации» по месту жительства.

## Вы можете обратиться:

- в женскую консультацию по месту жительства;
- в Центр медицинской профилактики ГУ «Республиканский врачбно-физкультурный диспансер»  
по тел: 8 (8212) 20-10-79

\* При изготовлении буклета использованы материалы Центра медицинской профилактики г. Томска

Министерство здравоохранения  
Республики Коми



Центр медицинской  
профилактики  
Республики Коми



# КОНТРАЦЕПЦИЯ: МИФЫ И ФАКТЫ

Сыктывкар - 2017



## Самые распространенные мифы о беременности и контрацепции

### МИФ 1 (самый негигиеничный)

*Если заниматься сексом во время месячных, забеременеть нельзя.*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** во-первых, эта форма секса – сама по себе небезопасная и не очень-то гигиеничная. Во-вторых, возможно кровотечение не связано с овуляцией. Может случиться нарушение цикла – овуляция начнется не в «обычный» день, а раньше или позже.

### МИФ 2

*Если заниматься сексом до или сразу после месячных, то вероятность забеременеть незначительна.*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** оплодотворение яйцеклетки возможно в любой день цикла, хоть и с меньшей вероятностью, чем в середине цикла.

### МИФ 3 (самый нелепый)

*Если женщина не испытывает оргазм, то она не забеременеет.*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** мужской организм связан с семяизвержением, а женский нет. В момент оргазма из женского тела ничего не приводит к зачатию. Яйцеклетка, с которой должен соединиться сперматозоид, никогда не бывает снаружи, а ждет своего шанса внутри.

### МИФ 4 (следствие мифа 3)

*Если партнеры «кончают» одновременно, то произойдет зачатие».*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** смотри миф 3 – эти процессы не связаны.

### МИФ 5 (самый живучий)

*После определенного возраста мужчина не способен к зачатию.*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** пока есть эрекция, зачатие может произойти.

### МИФ 6 (самый наивный)

*Я не могу забеременеть при первом сексуальном контакте.*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** при первом половом контакте сперматозоиды так же, как и при любом последующем, попадают в матку, где может находиться готовая к оплодотворению яйцеклетка.

### МИФ 7

*Я не могу забеременеть, если мой партнер извлекает пенис перед эякуляцией.*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** сперматозоиды находятся и в жидкости, выделяемой при возбуждении, то есть до эякуляции.

### МИФ 8

*Я не забеременею, если я моюсь, принимая ванну или душ сразу после секса.*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** стенки влагалища имеют сложное складчатое строение, и удалить всю сперму невозможно, кроме того, наиболее подвижные сперматозоиды сразу попадают в матку.

### МИФ 9

*Если я занимаюсь сексом стоя, то я не забеременею.*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** при любом положении тела сперма распределяется по всему влагалищу, а наиболее подвижные сперматозоиды сразу попадают в матку.

### МИФ 10 (народные советы)

*Не забеременеешь если...*

**НЕПРАВДА!**

**Факт:** прыжки после полового акта, подмывание пепси-колой, закладывание неизвестно чего во влагалище, настой лаврового листа и т.д. Мало того, что все это не поможет предотвратить зачатие, с точки зрения гигиены они тоже вредны.