

Факты

Курение матери во время беременности предрасполагает детей к ранним экспериментам с курением - даже больше, чем жизнь с курящей матерью.

Если мать во время беременности выкуривала, по меньшей мере, ю сигарет в день, вероятность того, что ее ребенок уже попробует курить дою лет, возростала в 5 раз.

Девочки, чья мать во время беременности выкуривала более 10 сигарет в день, в 5 раз чаще употребляют наркотики в подростковом возрасте.

У мальчиков, чья мать во время беременности выкуривала более 10 сигарет в день, в 4 раза чаще отмечается проблемное поведение уже в возрасте до 13 лет.

Исследования детей, чьи матери не отказались от курения во время беременности, обнаружили их большую склонность к употреблению наркотиков. У таких детей отмечаются более низкие в сравнении со сверстниками успехи в обучении и повышенная вероятность психических нарушений в старшем возрасте.

Важно знать!

Беременность — идеальное время бросить курить для обоих родителей. Пары с большей вероятностью достигают успеха, если бросают курить вместе.



Находясь в утробе матери, ребенок имеет право на охрану своего здоровья!

Вы можете обратиться:

- в кабинет/отделение медицинской профилактики по месту жительства,
- в кабинет отказа от курения Центра медицинской профилактики ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» по тел: 8 (8212) 20-10-79

* При изготовлении буклета использованы материалы Центра медицинской профилактики г. Томска

Министерство здравоохранения
Республики Коми



Центр медицинской
профилактики
Республики Коми



**КУРЕНИЕ ВО
ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ**

Сыктывкар - 2017



Беременность и курение

Вред активного и пассивного материнского курения для ребенка особенно высок в период беременности.

Ваше курение во время беременности увеличивает риск преждевременной отслойки плаценты и снижения веса новорожденного. Риск отслойки плаценты возрастает примерно на 25% у умеренно курящих и на 65% у заядлых курильщиц. К тому же у курящих женщин чаще наблюдается предлежание, т.е. неправильное расположение плаценты - риск возрастает на 25%, если Вы курите умеренно, и на 90%, если Вы курите в больших количествах. Все эти нарушения могут привести к выкидышу или родовой травме.

Однозначно установлена связь курения на раннем этапе беременности с рождением ребенка с дефектами лица. Формирование неба происходит на 6-8 неделе беременности, и Ваше курение в этот период может привести к появлению пороков развития, таких как «волчья пасть», «заячья губа». Увеличивается также риск возникновения у ребенка дефектов конечностей. Доказана и связь курения беременных женщин с развитием у ребенка синдрома Дауна.

Не отказавшись от курения во время беременности, Вы повышаете риск развития чрезмерной возбудимости ребенка, симптомов гиперактивности и дефицита внимания. Ваш ребенок будет импульсивен и слишком раздражителен, с высокой вероятностью его уровень интеллектуального развития будет ниже среднего. Куря во время беременности, Вы на 40% повышаете риск развития у Вашего ребенка аутизма, при котором человек не способен контактировать с окружающими.

Доказано, что синдром внезапной детской смерти - частая причина смерти младенца в первые месяцы его жизни - также является результатом активного или пассивного курения матери.

Как курение матери воздействует на плод?

Большинство вредных воздействий являются результатом развития гипоксии плода во время беременности, вызванной монооксидом углерода или угарным газом, содержащимся в табачном дыме.

Доказано, что именно в результате гипоксии (недостаток кислорода в тканях) рождается ребенок с пороками развития.

Многие врачи придерживаются мнения, что почти все осложнения плода, развивающиеся во время беременности, могут быть связаны с продуктами сгорания сигареты и токсинами.

Многие врачи считают допустимым применение никотинозаместительной терапии, т.е. никотиновых пластырей или жевательной резинки, у беременных женщин. Если Вы не можете отказаться от курения самостоятельно, посоветуйтесь с врачом: возможно, никотинозаместительная терапия - Ваш шанс родить здорового малыша.