

Аборт - это не только физическая, но и психоэмоциональная травма. Будьте готовы к сложностям психологического характера. У некоторых женщин это состояние перерастает в настоящую депрессию.

Не стесняйтесь обратиться к психологу или поговорить с человеком, которому Вы доверяете. Особенно важно иметь поддержку партнера, ведь это был ваш совместный шаг, и ответственность за это решение вы должны делить поровну.

... и в заключение

Начнем с того, что **аборт - это не вид контрацепции.**

Большинство женщин, решивших прибегнуть к аборту, планируют иметь детей в будущем. Чтобы уменьшить риск возникновения осложнений после аборта прислушайтесь к советам врача, который Вам расскажет о правилах поведения в послеоперационном периоде. Не забывайте, что внутри у Вас все-таки рана!

Обратите внимание: у 50% женщин способность к зачатию восстанавливается уже через 2-3 недели после аборта.



Чтобы избежать аборта в будущем, необходимо подобрать надежное средство предупреждения нежелательной беременности. Рекомендуем обратить внимание на один из самых надежных методов - гормональную контрацепцию, которая

Помимо высокой эффективности и безопасности, приём противозачаточных таблеток с первых дней после аборта позволит резко снизить количество осложнений, в том числе ликвидировать гормональный стресс.

Лучшей профилактикой осложнения аборта является предупреждение самого аборта! очень популярна во многих странах мира.



Вы можете обратиться:

- в женскую консультацию по месту жительства;
- в Центр медицинской профилактики ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер»
по тел: 8 (8212) 20-10-79

* При изготовлении буклета использованы материалы Центра медицинской профилактики г. Томска

**Министерство здравоохранения
Республики Коми**



Центр медицинской
профилактики
Республики Коми



**СОХРАНИ
ЖИЗНЬ**

Сыктывкар - 2017



Что такое аборт?

Искусственный аборт - операция по прерыванию беременности. Ее проведение регламентируется статьей 56 Федерального закона РФ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ об охране здоровья граждан.

Искусственное прерывание беременности осуществляется хирургическим или медикаментозным путем. Выбор метода прерывания зависит от срока беременности.

ОСЛОЖНЕНИЯ НЕИЗБЕЖНЫ
Какой бы метод прерывания беременности женщина не выбрала, какой бы опытный врач его не производил, аборт приведет к осложнениям.

Жизнь человека...

...начинается не с рождения, а с момента зачатия. Уже сама зигота (оплодотворенная яйцеклетка) является неповторимой личностью и содержит всю информацию о человеке: пол, рост, цвет волос, черты лица, строение белков, индивидуальные особенности.

Через несколько дней...

...после зачатия у ребенка формируется дыхательная, нервная и пищеварительная системы, внутренние органы. Через 18 дней начинает биться сердце, на 21 начинает функционировать его собственная система кровообращения (кровь ребенка не смешиваться с кровью матери и может отличаться от нее по группе).

На всем протяжении внутри утробного развития новый человеческий организм не может считаться частью тела матери. Его нельзя уподобить органу или части органа материнского организма.

Поэтому очевидно, что аборт на любом сроке беременности является намеренным прекращением жизни человека, как индивидуума.

Ранние осложнения аборта

Кровопотери

Для каждой операции прерывания беременности характерно наличие кровотечений и более внизу живота. Важно, чтобы кровопотеря не превысила допустимую величину для вашего организма. Обильное кровотечение может привести к дальнейшим сложным оперативным вмешательствам (вплоть до удаления матки), что скажется на репродуктивной функции женщины.

Ранения

Одним из осложнений искусственного аборта является перфорация шейки и стенок матки, т.е. нарушение целостности органа медицинскими инструментами.

Воспалительные процессы

Эндометрит - воспаление слизистой оболочки матки и эндоцервицит - воспаление слизистой шейки матки, которое приводит к привычному невынашиванию беременности и вторичному бесплодию.

Воспаление придатков матки (яичников и маточных труб), при котором в маточной трубе появляется выпот, который, скапливаясь в ее

просвете, склеивает стенки и нарушает проходимость, что чаще всего приводит к вторичному бесплодию или внематочной беременности (плодное яйцо прикрепляется не в полости матки, а в маточной трубе, на яичнике или в брюшной полости).

Пельвиоперитонит - это заболевание характеризуется ограниченным воспалением тазовой брюшины, возникающим чаще всего при наличии воспаления в околоматочной клетчатке или придатках матки, а также после перфорации матки. Пельвиоперитонит очень часто приводит к вторичному бесплодию, т.к. в воспалительный процесс вовлекаются органы малого таза, происходит образование спаек, что нарушает функцию яичников и проходимость маточных труб.

Поздние осложнения аборт

Рубцовые изменения матки, что может являться причиной различных менструальных нарушений, в частности, - **обильных и болезненных менструаций.**

Полная или частичная непроходимость маточных труб, в результате чего наступает **бесплодие.**

Привычное **невынашивание беременности.** Ранения шейки матки приводят к развитию недостаточности шейки матки (истмикоцервикальная недостаточность). Из-за этого последующие беременности часто оканчиваются **выкидышами и преждевременными родами.**

Неправильное прикрепление детского места (плаценты), приводящее к кровотечениям как во время беременности, так и в начале родов, что может привести к гибели ребенка и матери.

Плацентарная недостаточность, при которой нарушается нормальное кровоснабжение плода, в результате дети рождаются ослабленными и болезненными.

Прободение матки инструментом при аборте может быть причиной **разрыва матки** во время следующей беременности.