Правила гигиены новорожденного.
Обязательно приобретите аптечку для новорожденного – она станет Вашим помощником!!!

Обрабатывать пуповинный остаток можно медицинским спиртом 70% или 0,5% спиртовым раствором хлоргексидина (продаётся в аптеках, без рецепта).

Если пуповина отпала, то образуется так называемая **пупочная ранка**. Её следует обрабатывать после купания медицинским спиртом или 0.5% спиртовым раствором хлоргексидина. Хорошенько растяните края пупочной ранки большим и указательным пальцами левой руки (если Вы правша), палочкой, с ватой смоченной одним из перечисленных растворов обработайте ранку по кругу изнутри кнаружи. Если в течение всего дня пупочная ранка сухая и чистая, кожа вокруг обычного цвета (не покрасневшая) после купания просто просушите её чистой ватной палочкой. Если кожа вокруг пупочной ранки покраснела, или из ранки выделяется гной или мутное белесоватое отделяемое немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Нет необходимости каждый день чистить носик, ушки и промывать глаза. Умывайте утром ребёнка используя бинтик, смоченный кипячёной водой, а когда малыш подрастёт, умывайте под проточной водой, также как умываетесь сами.

Промывать глаза малышу необходимо, только если это специально рекомендовано Вашим врачом.

При необходимости можно почистить нос ребёнку (т.к. если затруднено носовое дыхание, то малыш не сможет сосать грудь).

Помните, что при очищении носовых и слуховых, ходов нельзя использовать твёрдые предметы.

Никогда не капайте своё молоко малышу в нос, глаза и ушки! Это пища для ребёнка и питательная среда для размножения микробов.

Ногти постригайте очень осторожно, специальными ножницами: обработайте ножницы и ноготки спиртом, затем аккуратно подстригите ногти.